



A LA ATENCIÓN DE LOS PAPAS Y MAMAS DE LA ESCUELA

HAY UN CASO DE PIOJOS EN LA ESCUELA. REVISAR URGENTEMENTE A TODOS LOS NIÑOS Y EN CASO DE ENCONTRAR, PONER RAPIDAMENTE EN CONOCIMIENTO DE TOMAS Y SEGUIR LAS INSTRUCCIONES QUE A CONTINUACIÓN DETALLAMOS, AUSENTÁNDOSE DE LA ESCUELA HASTA ESTAR ERRADICADO TOTALMENTE EL PROBLEMA

CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE LA PEDICULOSIS DE LA CABEZA (PIOJOS)

La infestación por piojos de la cabeza afecta a todos los grupos socioeconómicos; es más frecuente en mujeres que en hombres, y la incidencia es mayor en niños/as que en adultos, afectando de forma epidémica a niños en edad escolar.

Los piojos se transmiten por contacto directo con el pelo de individuos infestados, o de forma indirecta por compartir pertenencias personales como peines, cepillos, cintas de pelo y coileteros o gorras.

Los síntomas que producen son picores en cuero cabelludo, y con frecuencia también lesiones debido al rascado (excoriaciones y costras). En algunos casos de infestaciones leves (de uno a cinco piojos) puede no haber síntomas.

PEDICULUS HUMANUS CAPITIS (PIOJO)

Es un insecto que parasita en cuero cabelludo. Es pequeño (2-4mm), de color blanco-grisáceo (aunque toma color marrón-rojizo cuando acaba de ingerir sangre mediante picadura en el cuero cabelludo), es alargado y aplanado, con la cabeza puntiaguda, sin alas y con seis pares de patas terminadas en forma de gancho.

La hembra del piojo oculta sus huevos (liendres) en el pelo cerca de la raíz, y preferentemente en la zona de la nuca y detrás de las orejas. Dichas liendres tienen forma de “gota” de color amarillo-cremoso (los cascarones vacíos son blancos) y su tamaño es de 1 mm. estando adheridas al pelo por una sustancia cementante que segrega el propio piojo al depositarla: maduran y se abren al cabo de 6-10 días.

Como el pelo crece del orden de 1 cm. por mes, según la distancia de la liendre a la raíz puede calcularse cuando fue la infestación.

El piojo joven (ninfa) alcanza su estado de piojo adulto a las dos o tres semanas de salir de la liendre, y es entonces cuando es capaz de poner huevos. un piojo hembra es capaz de producir 250-300 liendres en los siguientes 20-30 días antes de morir.

El piojo solo puede vivir unos dos días lejos del cuero cabelludo, y las liendres no pueden abrirse a temperaturas inferiores a las que hay cerca del cuero cabelludo.

NO ENVIE A SU HIJO/A A LA ESCUELA HASTA DESPUÉS DE REALIZAR EL SIGUIENTE TRATAMIENTO

TRATAMIENTO:

1º APLICACIÓN DE UN PEDICULICIDA

PERMETRINA al 1% en crema (por ejemplo NIX, QUEYADA...)

Aplicar por todo el cuero cabelludo y pelo haciendo especial hincapié en la nuca y detrás de las orejas, dejar 10 minutos y aclarar.

Para finalizar la eliminación de las liendres: realizar un último aclarado con agua y vinagre (dos partes de agua y una de vinagre) para disolver la sustancia que las una al pelo, luego peinar con un peine de púas muy juntas (liendrero).

REPETIR LA APLICACIÓN AL CABO DE UNA SEMANA

Si a las 24 horas del tratamiento siguen viéndose piojos vivos, realizar otro tratamiento con un pediculicida diferente, como **matathion al 0,5%** (loción) que debe aplicarse y dejar actuar durante 8-10 horas. Luego lavar normalmente.

REPETIR LA APLICACIÓN AL CABO DE UNA SEMANA

2º Lavar los peines y cepillos con champú o loción pediculicida, o bien aislarlos en una bolsa cerrada durante tres días.

3º Lavar la ropa, sábanas y toallas que pueden estar contaminados en un ciclo caliente de lavadora (al menos 55°)

- limpieza en seco
- secándolos en secadora (en el ciclo caliente)
- aislándola toda durante 3 días en bolsas cerradas.

OTRO TRATAMIENTO: EL ACEITE DEL ÁRBOL DE TE

Es un remedio muy efectivo contra los piojos.

Realizar una prueba de sensibilización colocando unas gotas del aceite en el dorso de la muñeca y observar si se produce alguna reacción. Si llegara a producir irritación enjuagar el área abundantemente con agua y utilizar soluciones diluidas o descontinuar su uso. No utilizarse directamente en bebés solamente diluido en agua.

El aceite esencial del árbol de te posee un efecto antiséptico triple: actúa contra las bacterias, hongos y virus, además, es bactericida, fungicida, antiviral, cicatrizante, balsámico antiinflamatorio, desodorante y expectorante.

Primero nos lavaremos el cabello con nuestro champú (añadir 4 gotas a la dosis que vamos a utilizar) y luego, una vez aclarado el cabello lo peinaremos con un peine impregnado de aceite.

TRATAMIENTO PREVENTIVO:

Podemos adquirir un champú que contenga árbol de te o utilizar un método muy sencillo que es añadir unas cuatro gotas de aceite esencial del árbol de te puro sobre la dosis de champú (preferentemente neutro) que nos ponemos en la mano para lavarnos el pelo.

EL NIÑO/A NO PODRÁ REINCORPORARSE A LA ESCUELA HASTA QUE ESTÉ ABSOLUTAMENTE LIMPIO DE PIOJOS Y LIENDRES.