



FICHA INFORMATIVA SOBRE HÁBITOS Y ALIMENTACIÓN

NOBRE _____ FECHA NACIMIENTO: _____ Teléfonos de contacto: _____

HORARIO	hora	Hábitos	
A qué hora se duerme por la noche		Alguna observación:	Cómo duerme: Toda la noche de un tirón Se despierta a beber agua Se despierta para una toma Otra:
Se despierta por la mañana		Alguna observación:	
Cambio de pañal		¿Solo pipi? SI NO	
1ª toma del la mañana		Qué toma:	
Cambio de pañal		¿Solo pipi? SI NO	
Sueño a media mañana		Alguna observación:	Duración:
Comida		Cual es su comida:	Alguna observación:
Cambio de pañal		¿Solo pipi? SI NO	
Sueño de la tarde		Alguna observación: Haga clic aquí para escribir texto.	Duración:
Merienda		Cual es su merienda: Haga clic aquí para escribir texto.	Observaciones:
Cambio de pañal		¿Solo pipi? SI NO	
Última toma del día		Cual es su cena:	Alguna observación:
Cambio de pañal		¿Solo pipi? SI NO	

En caso de querer detallar algún apartado lo podéis hacer aquí: