

MENU DEL 29 DE ABRIL AL 31 DE MAYO DE 2019 / DUDUA 601187112- ADMINISTRACION 609644571 / CLASE MONICA E ISABEL

ALMUERZOS QUESO	ALMUERZOS PERA	ALMUERZOS FRUTA DE PETIT PARA CHUPAR	ALMUERZOS YOGURT BEBIDO	ALMUERZOS KIWI
MERIENDAS BOCADILLO	MERIENDAS YOGUR+ROSQUILLETAS	MERIENDAS BOCADILLO	MERIENDAS GALLETAS DULCE + PLATANO	MERIENDAS BOCADILLO

LUNES 29	FRUTA	MARTES 30	YOGUR/KEFIR	MIÉRCOLES 1	FRUTA	JUEVES 2	FRUTA	VIERNES 3	YOGUR/KEFIR
----------	-------	-----------	-------------	-------------	-------	----------	-------	-----------	-------------

FESTIVO

ARROZ MELOSO DE POLLO CON VERDURAS
ADAPTACION PROGRESIVA:
SÉMOLA DE ARROZ CON VERDURAS Y POLLO



FESTIVO

GUISADO DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS
ADAPTACION PROGRESIVA
PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA



PURÉ DE ZANAHORIAS LONGANIZAS AL HORNO
ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL



LUNES 6	FRUTA	MARTES 7	YOGUR/KEFIR	MIÉRCOLES 8	FRUTA	JUEVES 9	FRUTA	VIERNES 10	YOGUR/KEFIR
---------	-------	----------	-------------	-------------	-------	----------	-------	------------	-------------

ARROZ MELOSO DE PESCADO Y VERDURAS
ADAPTACION PROGRESIVA:
SÉMOLA DE ARROZ CON VERDURAS Y PESCADO BLANCO



GUISADO DE POLLO CORRAL CON PATATAS Y VERDURAS
ADAPTACION PROGRESIVA
PURÉ DE VERDURAS CON POLLO



GUISADO DE LENTEJAS SIN PIEL Y VERDURAS CON ALBONDIGAS CASERAS TERNERA Y MAGRO
ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL



PURÉ DE CALABACIN CROQUETAS* DE PESCADO
ADAPTACION PROGRESIVA Y AULAS 0-1 AÑOS



PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO BLANCO

PASTA ITALIANA CON SALSA BOLOÑESA DE TERNERA
ADAPTACION PROGRESIVA
SEMOLA TRIGO CON TERNERA Y VERDURAS



LUNES 13	FRUTA	MARTES 14	YOGUR/KEFIR	MIÉRCOLES 15	FRUTA	JUEVES 16	FRUTA	VIERNES 17	YOGUR/KEFIR
----------	-------	-----------	-------------	--------------	-------	-----------	-------	------------	-------------

CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA REBOZADA
ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL O AULA 0-1 AÑOS: PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA



GUISADO DE POLLO DE CORRAL CON PATATAS Y VERDURAS
ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL AULA 0-1 AÑOS
PURÉ DE VERDURAS CON POLLO DE CORRAL Sin alérgenos ni aditivos

GUISADO DE LENTEJAS SIN PIEL Y VERDURAS CON ALBONDIGAS CASERAS TERNERA Y MAGRO
ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL



PASTA ITALIANA CON BOLOÑESA DE MERLUZA Y VERDURAS



ADAPTACION PROGRESIVA:
SÉMOLA TRIGO CON MERLUZA Y VERDURAS



LUNES 20	FRUTA	MARTES 21	YOGUR/KEFIR	MIÉRCOLES 22	FRUTA	JUEVES 23	FRUTA	VIERNES 24	YOGUR/KEFIR
----------	-------	-----------	-------------	--------------	-------	-----------	-------	------------	-------------

ARROZ MELOSO DE PESCADO Y VERDURAS
ADAPTACION PROGRESIVA:
SÉMOLA DE ARROZ CON VERDURAS Y MERLUZA



ARROZ DE POLLO CORRAL CON VERDURAS
ADAPTACION PROGRESIVA:
SÉMOLA DE ARROZ CON VERDURAS Y POLLO



GUISADO DE LENTEJAS SIN PIEL Y VERDURAS CON ALBONDIGAS CASERAS TERNERA Y MAGRO
ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL



PASTA ITALIANA EN SALSA BOLOÑESA DE MERLUZA Y VERDURAS
ADAPTACION PROGRESIVA
SÉMOLA TRIGO CON VERDURAS Y MERLUZA



PURÉ DE VERDURAS TERNERA PICADA GUISADA CON CEBOLLA
ADAPTACION PROGRESIVA IGUAL



LUNES 27	FRUTA	MARTES 28	YOGUR/KEFIR	MIÉRCOLES 29	FRUTA	JUEVES 30	FRUTA	VIERNES 31	YOGUR/KEFIR
----------	-------	-----------	-------------	--------------	-------	-----------	-------	------------	-------------

CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA REBOZADA
ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL O AULA 0-1 AÑOS: PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA



GUISADO DE POLLO DE CORRAL CON PATATAS Y VERDURAS
ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL AULA 0-1 AÑOS
PURÉ DE VERDURAS CON POLLO DE CORRAL Sin alérgenos ni aditivos

GUISADO DE LENTEJAS SIN PIEL Y VERDURAS CON ALBONDIGAS CASERAS TERNERA Y MAGRO
ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL O AULA 0-1 AÑOS:
PURÉ DE VERDURAS CON CARNE CERDO O POLLO



PURÉ DE CALABACIN CROQUETAS DE PESCADO
ADAPTACION PROGRESIVA Y AULAS 0-1 AÑOS
PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO BLANCO



PASTA ITALIANA CON SALSA BOLOÑESA DE CARNE TERNERA
ADAPTACION PROGRESIVA:
SEMOLA TRIGO CON TERNERA Y VERDURAS
AULA 0-1 AÑOS:
PURÉ DE VERDURAS CON CARNE CERDO O POLLO



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA DESAYUNOS CENAS Y FINES DE SEMANAS



DESAYUNO	Leche con pan y aceite	Batido de frutas (no ácidas) y leche con galletas	Zumo y tostada con aceite	Leche con bizcocho	Yogurt con avena
SEMANA 1					
COMIDA	Guisado de merluza	Arroz meloso con pollo	Lentejas con albóndigas de pollo y magro	Guisado de merluza	Puré de zanahorias y longanizas al horno
CENA	Tortilla de patata con rollitos de jamón york Fruta	Cuscús de pepino y lenguado a la plancha Yogurt	Consomé con huevo escalfado Yogurt	Guisantes salteados con verduras Fruta	Revuelto con chorizo Fruta
SEMANA 2					
COMIDA	Arroz meloso de pescado	Guisado de pollo	Lentejas con albóndigas de pollo y magro	Puré de calabacín y merluza guisada	Pasta con boloñesa de pollo
CENA	Hervido Valenciano Tortilla francesa Fruta	Puré de patatas con salmonetes fritos Yogurt	Huevos rellenos de ensalada de arroz Yogurt	Habitas baby con jamón Fruta	Revuelto con guisantes y picatostes Fruta
SEMANA 3					
COMIDA	Crema Zanahorias y merluza guisada	Arroz meloso con pollo	Lentejas con albóndigas de pollo y magro	Pasta italiana con boloñesa de merluza	Arroz meloso de magro
CENA	Tortilla Francesa con ensalada de tomate y queso fresco Fruta	Dados de patata y calabaza frita con rape guisado Yogurt	Huevo pasado por agua con bastones de zanahoria Yogurt	Sopa de estrellas con garbanzos Fruta	Revuelto de huevo y gambas Fruta
SEMANA 4					
COMIDA	Arroz meloso de pescado	Guisado de Pollo	Lentejas con albóndigas de pollo y magro	Guisado de merluza	Puré de verduras con picada de pollo
CENA	Tortilla de zanahoria rallada y queso Fruta	Salmon con zumo de naranja y pasas Yogurt	Huevo duro con judías Yogurt	Espinacas salteadas con pasas Fruta	Revuelto con espárragos Fruta
SABADO			DOMINGO		
COMIDA	Ensalada de legumbres		Humus y Pizza		
CENA	Crema Alicia con picatostes		Revuelto de huevo con verduras		