




































































MENU DEL 29 DE ABRIL AL 31 DE MAYO DE 2019 / DUDUA 601187112- ADMINISTRACION 609644571 / CLASE GENI Y NATALIA

ALMUERZOS YOGUR BEBIDO	ALMUERZOS ROSQUILLETAS	ALMUERZOS QUESO DE CABRA	ALMUERZOS PAN CON ACEITE	ALMUERZOS GALLETA DULCE
MERIENDAS BOCATA	MERIENDAS KIWI	MERIENDAS PETIT DE FRUTA + GALLETA	MERIENDAS YOGUR+GALLETA	MERIENDAS PERA
LUNES 29 FRUTA FESTIVO	MARTES 30 YOGUR/KEFIR ARROZ MELOSO DE POLLO CON VERDURAS ADAPTACION PROGRESIVA: SÉMOLA DE ARROZ CON VERDURAS Y POLLO 	MIÉRCOLES 1 FRUTA FESTIVO	JUEVES 2 FRUTA GUISADO DE MERLUZA CON PATATAS Y VERDURAS ADAPTACION PROGRESIVA PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA 	VIERNES 3 YOGUR/KEFIR PURE DE ZANAHORIAS LONGANIZAS AL HORNO ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL  
LUNES 6 FRUTA ARROZ MELOSO DE PESCADO Y VERDURAS ADAPTACION PROGRESIVA: SÉMOLA DE ARROZ CON VERDURAS Y PESCADO BLANCO 	MARTES 7 YOGUR/KEFIR GUISADO DE POLLO CORRAL CON PATATAS Y VERDURAS ADAPTACION PROGRESIVA PURÉ DE VERDURAS CON POLLO 	MIÉRCOLES 8 FRUTA GUISADO DE LENTEJAS SIN PIEL Y VERDURAS CON ALBONDIGAS CASERAS TERNERA Y MAGRO ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL     	JUEVES 9 FRUTA PURÉ DE CALABACIN CROQUETAS* DE PESCADO         ADAPTACION PROGRESIVA Y AULAS 0-1 AÑOS PURE DE VERDURAS CON PESCADO BLANCO	VIERNES 10 YOGUR/KEFIR PASTA ITALIANA CON SALSA BOLOÑESA DE TERNERA ADAPTACION PROGRESIVA SEMOLA TRIGO CON TERNERA Y VERDURAS 
LUNES 13 FRUTA CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA REBOZADA ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL O AULA 0-1 AÑOS: PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA        	MARTES 14 YOGUR/KEFIR GUISADO DE POLLO DE CORRAL CON PATATAS Y VERDURAS ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL AULA 0-1 AÑOS PURÉ DE VERDURAS CON POLLO DE CORRAL Sin alérgenos ni aditivos	MIÉRCOLES 15 FRUTA GUISADO DE LENTEJAS SIN PIEL Y VERDURAS CON ALBONDIGAS CASERAS TERNERA Y MAGRO ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL     	JUEVES 16 FRUTA PASTA ITALIANA CON BOLOÑESA DE MERLUZA Y VERDURAS   ADAPTACION PROGRESIVA: SÉMOLA TRIGO CON MERLUZA Y VERDURAS 	VIERNES 17 YOGUR/KEFIR ARROZ MELOSO DE VERDURAS Y MAGRO ADAPTACION PROGRESIVA: SEMOLA DE TRIGO CON MAGRO Y VERDURAS
LUNES 20 FRUTA ARROZ MELOSO DE PESCADO Y VERDURAS ADAPTACION PROGRESIVA: SÉMOLA DE ARROZ CON VERDURAS Y MERLUZA 	MARTES 21 YOGUR/KEFIR ARROZ DE POLLO CORRAL CON VERDURAS ADAPTACION PROGRESIVA: SÉMOLA DE ARROZ CON VERDURAS Y POLLO 	MIÉRCOLES 22 FRUTA GUISADO DE LENTEJAS SIN PIEL Y VERDURAS CON ALBONDIGAS CASERAS TERNERA Y MAGRO ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL     	JUEVES 23 FRUTA PASTA ITALIANA EN SALSA BOLOÑESA DE MERLUZA Y VERDURAS ADAPTACION PROGRESIVA SÉMOLA TRIGO CON VERDURAS Y MERLUZA  	VIERNES 24 YOGUR/KEFIR PURÉ DE VERDURAS TERNERA PICADA GUISADA CON CEBOLLA ADAPTACION PROGRESIVA IGUAL 
LUNES 27 FRUTA CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA REBOZADA ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL O AULA 0-1 AÑOS: PURÉ DE VERDURAS CON MERLUZA       	MARTES 28 YOGUR/KEFIR GUISADO DE POLLO DE CORRAL CON PATATAS Y VERDURAS ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL AULA 0-1 AÑOS PURÉ DE VERDURAS CON POLLO DE CORRAL Sin alérgenos ni aditivos	MIÉRCOLES 29 FRUTA GUISADO DE LENTEJAS SIN PIEL Y VERDURAS CON ALBONDIGAS CASERAS TERNERA Y MAGRO ADAPTACION PROGRESIVA: IGUAL O AULA 0-1 AÑOS: PURÉ DE VERDURAS CON CARNE CERDO O POLLO     	JUEVES 30 FRUTA PURE DE CALABACIN CROQUETAS DE PESCADO ADAPTACION PROGRESIVA Y AULAS 0-1 AÑOS PURÉ DE VERDURAS CON PESCADO BLANCO        	VIERNES 31 YOGUR/KEFIR PASTA ITALIANA CON SALSA BOLOÑESA DE CARNE TERNERA ADAPTACION PROGRESIVA: SEMOLA TRIGO CON TERNERA Y VERDURAS AULA 0-1 AÑOS: PURÉ DE VERDURAS CON CARNE CERDO O POLLO 



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA DESAYUNOS CENAS Y FINES DE SEMANAS



DESAYUNO	Leche con pan y aceite	Batido de frutas (no ácidas) y leche con galletas	Zumo y tostada con aceite	Leche con bizcocho	Yogurt con avena
SEMANA 1					
COMIDA	Guisado de merluza	Arroz meloso con pollo	Lentejas con albóndigas de pollo y magro	Guisado de merluza	Puré de zanahorias y longanizas al horno
CENA	Tortilla de patata con rollitos de jamón york Fruta	Cuscús de pepino y lenguado a la plancha Yogurt	Consomé con huevo escalfado Yogurt	Guisantes salteados con verduras Fruta	Revuelto con chorizo Fruta
SEMANA 2					
COMIDA	Arroz meloso de pescado	Guisado de pollo	Lentejas con albóndigas de pollo y magro	Puré de calabacín y merluza guisada	Pasta con boloñesa de pollo
CENA	Hervido Valenciano Tortilla francesa Fruta	Puré de patatas con salmonetes fritos Yogurt	Huevos rellenos de ensalada de arroz Yogurt	Habitas baby con jamón Fruta	Revuelto con guisantes y picatostes Fruta
SEMANA 3					
COMIDA	Crema Zanahorias y merluza guisada	Arroz meloso con pollo	Lentejas con albóndigas de pollo y magro	Pasta italiana con boloñesa de merluza	Arroz meloso de magro
CENA	Tortilla Francesa con ensalada de tomate y queso fresco Fruta	Dados de patata y calabaza frita con rape guisado Yogurt	Huevo pasado por agua con bastones de zanahoria Yogurt	Sopa de estrellas con garbanzos Fruta	Revuelto de huevo y gambas Fruta
SEMANA 4					
COMIDA	Arroz meloso de pescado	Guisado de Pollo	Lentejas con albóndigas de pollo y magro	Guisado de merluza	Puré de verduras con picada de pollo
CENA	Tortilla de zanahoria rallada y queso Fruta	Salmon con zumo de naranja y pasas Yogurt	Huevo duro con judías Yogurt	Espinacas salteadas con pasas Fruta	Revuelto con espárragos Fruta
SABADO			DOMINGO		
COMIDA	Ensalada de legumbres		Humus y Pizza		
CENA	Crema Alicia con picatostes		Revuelto de huevo con verduras		